



МЕДИЦИНСКАЯ страница

Визит к стоматологу: совсем не страшно!

Люди старшего поколения помнят: заставить себя пойти на прием к стоматологу могла заставить разве что невыносимая зубная боль. И причиной тому были несовершенное оборудование стоматологических кабинетов и низкая эффективность воздействия анестетиков. Сегодня визит к стоматологу совсем не страшен, ведь боли при лечении или удалении зуба, которой мы все так боимся, практически нет.



...В небольшой очереди в кабинет врача-хирурга **Валерия Марзоева** в Алагирской стоматологической поликлинике сидели две молодые женщины и пожилой мужчина.

— Не больно? — спросили женщины только что вышедшего из кабинета посетителя.

В ответ последовали красноречивый жест — поднятый вверх большой палец и улыбка.

Короткого перерыва между приемом пациентов хватало для беседы с врачом-хирургом. Валерий

Марзоев работает в районной стоматологической поликлинике немногим более двух лет. После окончания Алагирской СОШ № 2 поступил в Северо-Осетинскую государственную медицинскую академию. Сомнений в выборе будущей профессии у него не было: в этом вузе училась старшая сестра Валерия, и он, будучи школьником, заслушивал ее рассказы об учебе. Во время обучения в ординатуре проходил практику в родном городе. Коллектив поликлиники молодого специалиста принял тепло, помогал, поддерживал.

— В академии у меня был выбор специализации — терапия, ортопедия или хирургия. Я выбрал хирургию и скоро убедился, что сделал правильный выбор, — рассказал Валерий Казбекович.

— Стоматологи стремятся сохранить больной зуб, нередко убеждают пациента, что он подлежит терапии. Бывает, что пациент, измученный длительной болью, настаивает на удалении. И, если зуб поврежден настолько, что его следует удалить, это делает хирург. Современные возможности позволяют выполнить эту не слишком приятную процедуру безболезненно, поэтому я вижу, что большинство пациентов при-

ходят на прием без страха, а уходят довольными, что их проблема разрешилась. Мне как стоматологу-хирургу это дает чувство профессионального удовлетворения.

Как беречь зубы, чтобы не стать пациентом стоматолога-хирурга? Валерий Марзоев советует:

- Уход за зубами и деснами должен быть комплексным, правильным и своевременным. Зубы являются индикатором здоровья организма человека, поэтому они требуют ухода не только снаружи, но и изнутри. Правильно выбранная зубная щетка и паста влияют на красоту и здоровье зубов и десен.

- Очень важно, чтобы родители заботились о ротовой полости детей, приучали их ухаживать за зубами, в том числе молочными, и деснами. Обязательно следует чистить зубы утром и вечером перед сном. Нужно учить детей не злоупотреблять сладким.

- Необходимо взять за правило раз в полгода проходить профилактический осмотр ротовой полости у стоматолога. Посещать врача нужно не только тогда, когда заболел зуб. Систематические осмотры у стоматолога помогут своевременно выявить начинающееся заболевание и провести терапию.



О здоровье уха и слуха

Всемирной организацией здравоохранения был учрежден **знаменательный день, призванный привлечь внимание общественности на важность сохранения у людей функции улавливать звуки. Ежегодно он отмечается в марте. О профилактике потери слуха, признаках заболеваний, защите здоровья слуха в беседе с оториноларингологом поликлиники Алагирской ЦРБ Вероникой ЧЕРЧЕСОВОЙ.**

— Вероника Викторовна, какие заболевания уха наиболее распространены?

— Таких заболеваний несколько. **Отит** — острый воспалительный процесс в ухе, при котором человек жалуется на стреляющую боль в ухе. Дискомфорт не даёт покоя пациенту и в спокойном состоянии, и при пальпации. Чаще всего болезнь сопровождается проблемами со слухом, стреляющими болями, слабостью, гнойными и слизистыми выделениями из уха, повышением температуры.

Нейросенсорная тугоухость — врожденное или приобретенное снижение слуха, которое имеет хроническую и острую форму заболевания.

При **заболевании Меньера** в ухе скапливается жидкость. Многие больные испытывают головокружение и шум в ушах. Полное выздоровление от болезни Меньера пока невозможно, но с помощью лечения можно устранить все симптомы.

Евстахиит — инфекционное заболевание органов слуха, при котором поражается слуховой канал. При евстахиите у больного может подниматься температура, появляются ушные боли и гнойные выделения.

Серная пробка в ухе — это проблема, которая доставляет человеку множество неприятных ощущений. Пациенты испытывают заложенность в ухе, проблемы со слухом, а в некоторых случаях — боль и кашель.

— В каких случаях человеку необходимо пройти слуховой тест?

— Когда он часто переспрашивает; включает телевизор на большую, чем обычно, громкость; регулярно не слышит полностью то, что ему говорят; ощущает звон в ушах; громко разговаривает, что замечают окружающие. Своевременное обращение к оториноларингологу поможет не допустить развитие заболевания.

— Как защитить слух?

— Отмечу, что в половине случаев развитие глухоты и других дефектов слуха обратимо, главное вовремя предотвратить их развитие. Необходимо соблюдать гигиену органов слуха, оградить их от громких звуков, придерживаться здорового питания, вести физи-

чески активную жизнь, отказаться от курения, проводить дни тишины на природе.

Обращайтесь к оториноларингологу для регулярной проверки состояния уха и слуха не реже одного раза в год. Но если вы заметили неожиданное снижение слуха, особенно после простудных заболеваний или травм ушной раковины и прилегающих к ней тканей, идите на прием к врачу немедленно.

— Что вы посоветуете родителям для предотвращения заболеваний органов слуха у ребенка?

— Взрослые должны знать, что ухо является самоочищающимся органом, не требующим какого-либо активного очищения. Уши необходимо чистить только снаружи. Нельзя вставлять в уши какие-либо предметы. Закапывать какие-либо жидкости, лекарства можно только по предписанию медработника. Следите, чтобы в уши ребенка не попадала грязная вода. Не шлепайте ребенка, особенно по ушам, не целуйте в уши, так как это может привести к повреждению барабанной перепонки. Объясняйте детям, что в уши нельзя вставлять никакие предметы (карандаши, заколки и т.д.).

— Как определить признаки заболевания у детей?

— Родители должны обратиться к врачу, если малыш не откликается на свое имя, плачет, когда слышит громкие звуки, если ребенок держится за ухо или дергает его. Малыш становится суетливым, капризным, особенно ночью — это тоже признаки заболевания. Признаком заболевания может быть снижение аппетита у ребенка или же повышение температуры тела.

— Если человек нуждается в консультации сурдолога, может ли он получить направление в районной поликлинике?

— Если в этом есть необходимость — да. Направление дается в поликлинику № 7, консультация бесплатная.

Напомню еще раз, что при любых симптомах заболевания органов слуха следует немедленно, не откладывая на потом, обратиться к специалисту. Своевременная квалифицированная помощь поможет решить проблемы снижения слуха у взрослых и детей.

Чем полезна скандинавская ходьба

Сегодня все большую популярность завоевывает такой вид физической активности, как скандинавская (либо нордическая) ходьба, в основе которой лежит определенная техника передвижения с использованием палок, напоминающих лыжные.

Рассмотрим некоторые особенности этого занятия. Вы двигаетесь с дополнительным весом. Палки весят мало, но через 30-60 мин даже этот малый вес будет казаться намного больше, чем в начале прогулки. Это означает, что нагрузка на мышцы более весомая, нежели при обычной ходьбе.

На каждом шаге вы взмахиваете рукой. А это означает, что, кроме ног, будет работать плечевой пояс. Для людей с остеохондрозами и просто неподвижным образом жизни это большой плюс: улучшается кровообращение по всему телу, тренируются не задействованные в обычной жизни мышцы.

Для дыхания поднятие рук на каждом шаге будет очень полезным — расширится грудная клетка, а на опускании руки — сужается. Благодаря этому легкие лучше вентилируются. Плюс к этому будет увеличение объема легких вследствие повышенной нагрузки. Как следствие — повышение выносливости и лучшее насыщение тканей кислородом. Вы можете спокойно контролировать скорость и активность движений. Значительно повышает вашу устойчивость на дороге опоры на палки.

Для людей, у которых начали развиваться болезни опорно-двигательного аппарата, скандинавская ходьба будет намного проще, чем обычная. Связано это с тем, что вес тела перераспределяется за счет опоры на палки. И еще один плюс, связанный с палками, — когда вы встанете на отдых, вы можете опереться на палки и солидную часть своего веса перекинуть на них. Это заметно снижает нагрузку на спину, что вы тут же и почувствуете. Для скандинавской ходьбы противопоказаний нет. Для пенсионеров это один из немногих видов спорта, которым они могут спокойно заниматься без риска для здоровья.

Кому особенно полезна такая ходьба? Ответ — всем, но в особенности людям с нарушениями дыхания, кровообращения, остеохондрозом, остеопорозом, артрозом и лишним весом.

Плюсы ходьбы с палками: она подходит для любого возраста и экономична — нужны лишь специальные палки; имеет минимум противопоказаний. Проходит на свежем воздухе, в любом выбранном месте; объединяет единомышленников, с которыми можно побеседовать и просто хорошо



провести время. Нормализует сон, поднимает настроение, помогает при стрессах.

Занимайтесь скандинавской ходьбой! И помните, что ваша задача заключается в том, чтобы регулярно и с удовольствием совершать пешие прогулки с палками на комфортные именно для вас расстояния, а не ставить мировые рекорды, доводя организм до изнеможения!

Берегите себя! Будьте здоровы и всегда помните: движение — это жизнь!

Как вылечить кашель в домашних условиях

• Пары вареной картошки или риса смягчают дыхательные пути, а вещества, находящиеся в парах, способствуют снятию отека и воспаления.

• Лук с мёдом — эффективное противокашлевое средство в домашних условиях. Важно в этом средстве обратить внимание на мёд. Если есть склонность к аллергии, особенно на продукты пчеловодства, лучше этот рецепт отложить в сторону. Пропустить лук через мясорубку или взбить в блендере в пюре, добавить мёд и съедать по 2 чайные ложки 3-4 раза в день. И это при условии, что вы любите лук и не пла-

нируете выходить из дома.

• Редька издавна применяется для лечения сухого кашля. Существует множество рецептов с применением этого корнеплода, например, смесь морковного сока и сока редьки с добавлением мёда. Употреблять такое питье в течение всего дня по 1 столовой ложке каждый час.



Сколько можно слушать музыку в наушниках

Одной из основных причин учащения случаев нарушения слуха у молодых людей, по мнению ученых, является возрастающая популярность музыкальных пле-

еров. Громкость таких плееров, которые многие молодые люди слушают практически постоянно, часто превышает частоту 100 де-

Страницу подготовили:

Т. БАЙБАРОВА и А. ЗАНГИЕВ (фото)

ГАЗЕТКАСАГ ЗÆГЪЫ ЙÆ ХЪУЫДЫ

АЕГЪДАУ – ЦАРДЫ ДÆГЪАЕЛ

Рагзамантæй нырмæ ирон адæмы царды, уæлдайдæр та нæлгоймаг фæсивæдмæ, бæрзонд æвæрд уыдысты хæлардзинад, лымæндзинад, æмгардзинад æмæ æрдхорддзинады карз хæстæ. Ирон адæммæ бирæ курдиатджын фæсивæд ис, рæстæгимæ æмдзу чи кæны æгъдау æмæ кадимæ, æцæг ахæм лæппутæ æмæ чызджытæ. Арæх фехъусæн ваййи ахæм фарста: ирон дæ, æви чи дæ? Æвæцæгæн, ацы фарста равзæры, æгъдау, æфсарм сæ бынаты æвæрд кæй нæ ваййи, уый тыххæй.

Бирæ дæнцæгтæ æрхæссæн ис, кæцы ран фæсте æвæрд цæуынд æфсарм, уæздандзинад. Рауайи афтæ, æмæ нал ваййи сыхаг, æмгар, æрдхорд, хо, æфсымæр, мад, фыд. Фæуæлахиз ваййи æхца, мулк. Ис бирæ адæмтæ, кæцытæ сæхи тугвæллойæ цæрынд æгъдауимæ. Фæлæ, мæнгардæй æмæ тыхтонийæ чи схъæздыг ваййи, æфсарм чи фæрох кæны, ахæм адæймаджы цард фæзминаг нæу.

Ацы фарстатæй бирæ дзурæн ис, стæй сыл дзурын дæр хъæуы, фæлæ нæ цыдæртæ хъыгдары. Зæгъæм, ирон зæрдæхудт, цæстмæ гæдымитæ.

Дзырд цæуы нæ рагфыдæлты æгъдæуттыл, цæмæй нæ кæстæртæ æцæг ирæттæй хъомыл кæной, æгъдау æмæ æфсармы цы сызгъæрин æвзæртæ ис, уыдон сæрыстырæй хæссы сæ царды. Æппынфæстаг, нæ царды хъæуынд æви нæ, зиан хæссынæ æви хордзинад. Æмбæртгонд у, цард дæр æмæ æгъдау дæр ивгæ цæуынд, фæлæ хорз æгъдау йæ фсармимæ æппаргæ нæу. Дæлдæр дзырд цæудзæн, ирон æгъдæуттæ чи куыд æмбары, ууыл. Æмæ сæ кæд худæнхуызы дзурдзыстæм, уæддæр сты цардæй ист дæнцæгтæ, нæхи рæстæг кæй фæдтам, ахæм цаутæ. Мæнæ сæм æркæсæм.

Хæдзармæ сæмбæлд уæзджытæ – минæвæрттæ. Иуафон фынг æрæвæрдтой, хистæры раз æртæ кæрдзыны. Фысымты хистæр аивæй бамбарын кодта фынгæвæрд-жытæн, ома, фынгыл кæрдзынтæ лыгæй æрæвæрут, дыууæ мыггаджы æхсæн фидыд ныхас нæма 'рцыд, зæгъгæ, кæрæдзийы куы бамбарæм, уæд уыцы æгъдау дæр конд æрцæудзæн. Чи цы загътаид хистæры ныхасыл, фæлæ уæддæр кæстæртæй иу йæхи нæ баурæдта: «Æз ахæм æгъдау куы никуы фæдтон, уæд сæ цæмæн лыг кæнут?» Афтæмæй æгъдауагонæг йæхæдæг уыд фысымтæй, мыггагæй. Хыгагæн, равдыста, йæхицæй сæрыстыр кæй у, уый, æнæфæнддзинад, æнæгъдаудзинад.

Мæнæ ахæм хабар дæр уыд. Иу изæр Ладзо йæ сыхагмæ бадзырдта, кæстæртæ номыл æртæ кæрдзыны акодтам æмæ сæ куы акувис, уæд хорз уайд, зæгъгæ. Сыхаг Поти дæр разыйы ныхас загъта

æмæ 8-10 минуты фæстæ йæ сыхаджы дуар бахоста. Мидаемæ, мидаемæ, зæгъгæ, загъта хæдзары хицау, хуынд лæгмæ нуазæн авæрдта æмæ йæ 'рбадын кодта хистæры бынаты, куыд ваййи, афтæ. Сыхаг хистæрæн бады, фæлæ бадты æгъдау не 'мбары. Æртæ кæрдзыны, фынг конд – бæрæг уыд, бадт раздæр кæй райдыдта, уый. Мæнæ сывæллæттæ нал лæууыдысты, æмæ æртæ кæрдзыны мæхæдæг акувитон, æртæ сидты йеддæмæ нæма фæкодтон, æрæвнал фынгмæ, зæгъгæ, загъта йæхи рæстæнæгау.

Раст у, ахæм гыццыл хуыддæгтæ рæгъмæ хæсгæ не сты. О, фæлæ ахæм гыццыл рæддыттытæ куы нæ нымайæм, уæд ахсджиаг æгъдæуттæ куыд æххæст кæндзыстæм, æгъдауджын цæмæй уыдыстæм!

Ладзо йæ сыхагмæ куы бадзырдтаид, нæ изæр иумæ арвитæм, фæйнæ сыхайы дæр баназæм, зæгъгæ, уæд æгъдау дæр йæ бы-

наты уыдаид, фæлæ ам афтæ нæ рауад.

Æндæрхуызы кæм рауад, ахæм æгъдау дæр фæндæуыд. Цæвиттон, иу хуыцаубоны Поти йæ 'рдхæрдтæ – Мато, Соти æмæ Ладзойи ахуыдта куыдмæ, мидхъæуы, йæ 'рвадæлтæм. Сыхы хистæр æртæ кæрдзыны скуывта, сидтытæ иу иннæмæй карздæрæй уагъта. Фысымты цæстæнгас, фынгæвæрд уыдысты сæ бынаты. Поти дæр йæ уæзджыты рохæй нæ ныууагъта. Ныхасы бар ын куы радтой хистæртæ, уæд фыццаг арфæ ракодта хистæртæн – сыхæстæн, дыккаг та, йæ фæдыл цы æмгæртты ахуыдта, уыдонæн. Бадты цы арфæтæ æмæ нуазæнтæ æмбæлд, уыдон дæр конд æрцыдысты, афтæмæй куыды дымæг цыбырдæр кодта. Тæгæртупп æмæ дзы Пехуымпары тыххæй сидт нæ уыд, æндæр алцыдæр загътой.

Потийæ æмгæртты хистæр Мато куыд æмбæлы, афтæ арфæ ракодта сыхæстæн, фысымтæн, æмæ æрдхæрдтæ рацыдысты зæрдæрухсæй. Уæллаг уынгмæ куы схæццæ сты, уæд кæсынц, æмæ Ладзо нæй.

Поти йæм фæстæмæ аздæхт, ссардта йæ æмæ йын бамбарын кодта, æмбæлтæ йæм æнхъæлмæ кæй кæсынц, уый. Ноджы ма йын загъта: мæ уæзæг дæ, æмæ дæ æрдæг фæндагыл куыд ныууадзон – мах иумæ æрцыдыстæм, хуамæ цæугæ дæр акæнæм иумæ. Нæ, Ладзо нæ басаст æмæ загъта: «Æз ма мæнæ ацы 'мгæрттимæ иу сыкъа баназон, цæмæй мын тæрут, исты тайгайы баззайдызæн!» Чи йæ зоны, цас рæстæг ыл рацыд уый, фæлæ Ладзо къухы бафтыд. Рацыдысты æрдхæрдтæ.

Ладзо нозтуарзæг нæу, сыхы хистæртæ 'хсæн уæздан лæгыл нымæд у, фæлæ уæддæр æгъдæуттæй цыдæртæ раст не 'мбары, тайгайы кæй нæ цæры, фæлæ Ирыстони кæй зæронд кæны, уый дæр дзы рох кæны.

ДАРЧИТЫ Петр.
(Уызæн ма)

ФЕСТИВАЛЬ

«ЗА РОДИНУ!»-2021

18 апреля в Москве пройдет Общероссийский молодежный студенческий фестиваль интеллектуальных игр «За Родину!»-2021. Мероприятие направлено на вовлечение молодежи в интеллектуальное творчество, содействие гражданско-патриотическому и духовно-нравственному воспитанию, повышению лидерской активности и конкурентоспособности талантливых молодых людей.

Фестиваль проводится оргкомитетом, в составе которого представители Автономной некоммерческой организации «Центр интеллектуальных игр «РАИК», индивидуального предприятия «Московский центр интеллектуальных игр «Сириус», ТК «Горбушкин двор», Университета «Синергия».

Регистрация команд с 10.30 до 10.50, по адресу: Москва, м. Багратионовская, Багратионовский проезд, д. 7.

Высшие учебные заведения, образовательные учреждения (школы), органы образования, молодежной политики региона, руководители региональных отделений, площадок РАИК, сторонники мероприятия формируют команду(ы) в составе от 4 до 6 человек и до 16.04.2021 г. подают предварительную заявку на сайте <http://mo.skvasirius.ru>, прямая ссылка: <https://moskvasirius.ru/festival-intellektualnykh-igr-za-ro/>

Контактное лицо: Ужанина Елена Вадимовна (тел. 8-915-096-88-36), 89167271327@yandex.ru.

Каждый участник фестиваля оплачивает организационный взнос до 16 апреля в размере



600 рублей. Взнос не является коммерческой прибылью организаторов и идет на организацию и проведение мероприятия, формирование наградного фонда.

Игровой взнос можно внести: - по договору с юридическим лицом (направим проект договора);

- по счету-договору с физическим лицом (направим договор); - приобрести приглашительный билет в интернет-магазине интеллектуальных игр «Сириус» <http://market.moskvasirius.ru/> на данное мероприятие;

- через портал поставщиков Москвы или портал исполнения контрактов Московской области.

Возраст участников – от 16 до 35 лет.

Номинации фестиваля: - «Что? Где? Почему?» (ЧГП) / 24 вопроса;

- «Своя игра» (СИ) / командная / 8 тем;

- «Эрудит-квартет» (ЭК) / для 16 команд;

- «Интеллектуальное шоу «Ворошиловский стрелок» (ВС) для 16 команд.

На фестивале действуют игровое жюри, для решения любых спорных вопросов – апелляционное жюри. Решение игрового, апелляционного жюри, согласно своей компетенции, окончательное.

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ПОЖАРА

Наступление весенне-летнего пожароопасного периода всегда отмечается резким ростом пожаров. Люди спешат привести в порядок свои владения и прилегающую территорию, забыв о требованиях пожарной безопасности. Сжигают бытовой мусор, сухую растительность, не задумываясь о том, что могут причинить вред не только своему, но и чужому имуществу.

В соответствии с Правилами противопожарного режима в РФ необходимо обеспечивать своевременную очистку территорий от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев и сухой травы. Не допускается сжигать отходы и тару в местах, находящихся на расстоянии менее 50 метров от зданий и сооружений. Также запрещается на территориях поселений устраивать свалки горючих отходов. На период устойчивой сухой, жаркой и ветреной погоды, а также при введении особого противопожарного режима на территориях поселений вводится запрет на разведение костров, проведение пожароопасных работ на определенных участках.

Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Алагирскому району УНД и ПР ГУ МЧС России по РСО-Алания напоминает жителям района об ответственности за нарушение требований пожарной безопасности, согласно ч. 1 ст. 20.4 КоАП РФ.

Особую тревогу вызывают случаи, когда виновниками пожара становятся дети. С наступлением весны дети большую часть времени проводят на улице, пользуясь отсутствием должного внимания со стороны родителей, нередко с

друзьями жгут костры, и все это вполне может обернуться крупным пожаром.

Чтобы не допустить пожара, необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

1. Своевременно очищайте территорию участка и прилегающую к нему территорию от горючих отходов, мусора, опавших листьев, сухой травы.

2. Установите у каждого строения емкость с водой. Строения должны иметь приставные лестницы, достигающие крыши, а на кровле – лестницу, доходящую до конька крыши.

3. Запрещается разведение костров, сжигание мусора на расстоянии менее 50 метров от зданий и сооружений.

4. Не оставляйте во дворах баллоны с газом, емкости с легковоспламеняющимися или горючими жидкостями.

5. Не оставляйте брошенными на улице бутылки, битые стекла. Осколки, превращаясь на солнце в линзу, концентрируют солнечные лучи, приводят к возгоранию травы.

6. Содержите в исправном состоянии электрические сети, электрические и газовые приборы, печи и соблюдайте меры предосторожности при их эксплуатации.

7. Строго пресекайте детскую шалость с огнем.

ПОМНИТЕ! Только строгое соблюдение требований пожарной безопасности может предотвратить пожары.

ОНД и ПР по Алагирскому району
УНД и ПР ГУ МЧС России по РСО-Алания.

СПОРТ

ЧЕМПИОНАТ ПОРАДОВАЛ БОЛЕЛЬЩИКОВ

Дворец спорта «Алагир» в очередной раз распахнул двери для проведения открытого первенства по мини-футболу среди юношей 2004-2005 годов рождения. Для поддержки любимых команд из Владикавказа, Эльхотово, Алагирского, Ардонского и Кировского районов в учреждении собрались их бесценные болельщики, морально помогающие игрокам на протяжении всего хода соревнований.

По итогам игр в полуфинал вырвались 4 команды – «ЭМК» (Эльхотово), «СКАТК» (Ардон), «Юность» (Владикавказ) и «Црау». Результатом встречи спортсменов «ЭМК» и «Црау» стал счет 0:0. Но по серии пенальти победа все же оказалась на стороне «ЭМК» - 2:1. Во втором

полуфинале команда «СКАТК» встречалась с «Юностью» и обыграла ее со счетом 1:0.

В игре за 3 место «Юность» одержала победу по пенальти над «Црау». А в матче за первое место эльхотовцы оказались сильнее ардонских футболистов. Таким образом, в первенстве лучшей признана команда «ЭМК». На втором месте – «СКАТК», на третьем – «Юность».

Лучшим игроком состязаний признан Георгий Сикоев, лучшим бомбардиром – Роберт Наниев, лучшим вратарем – Ахсарбек Маргиев.

Победителям вручены медали, грамоты, кубки и специальные призы.

Директор Дворца спорта «Алагир» Олег Хадарцев поблагодарил спортсменов и тренеров за

успешные выступления: «Любая победа – результат колоссальной работы, веры в собственные силы и огромного желания достичь поставленных целей. Желаю, чтобы даже изнурительные тренировки приносили вам только радость! А награды за ваши усилия пусть будут высокие спортивные показатели!»

В общем, открытое первенство получилось зрелищным, все команды показали отличную физическую подготовку. И, даже если победа досталась не всем, у футболистов была возможность продемонстрировать свои навыки и умения, поучиться мастерству у более опытных игроков. Так что не стоит отчаиваться, ребята! Ваши лучшие результаты и достижения еще впереди!

Виктория ХАДИКОВА.



ПОЗДРАВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ



Ныййарагай амонд, цай дассаг дае, цай...
Ацы расугд уалдыгон бон йае бирае кьабаз-
джын бинонтае амае хиуаттимае йае 85 азы юби-
лей бараг каны нае зондамонг куырыхон фыд
МАМЫГТЫ Пята.

Нае зынарг, уарзон баба! Нае буц фыд! Мах
ыстаем дауае сарыстыр! Дае бирае цоты сие кьаехтыл слаууын
кодтай нае мад Клареимае. Царды нае раст фандагыл арвыстай,
дае нын иттаг хорз даенцаг царды. Нае бинонты маесыг дауае
фидар у, дауае фидауы, дае буц кастартае даумас касынц,
даумас хьусынц. Дае фарн, дае гьдау, дае зонд нын царды ах-
хуысты, амае дае бузныг стем.

Енаениз, аенамастай, хьалдзагай амае уангрогай сьдае азы
саргы акес! Мыггаген, хьаеубастен, сыхбастен дае уарзон
адаймаг амае се 'хсан бирае азты расугд гуырэнбонтае куыд
фабарг кенай, ахам амонд нын Иунг Кадджын Хуыцауы
цаст бауарзед! Лагты дзуар де 'мбал!

От имени незрячих и слабовидящих граждан района хочу
выразить слова глубокой признательности председа-
телю Алагирского отделения ВОС Рите Петровне БУТАЕВОЙ
и заместителю председателя Ирине Николаевне ПИСЬМЕН-
НОЙ, а в их лице – всем неравнодушным людям, которые в
период ограничительных мер не оставили нас один на один со
своими проблемами, – оказывали и продолжают оказывать нам
моральную и материальную поддержку.

Удачи и успеха вам во всех начинаниях, добрые люди!

Александр Ахсарбекович Лолаев.

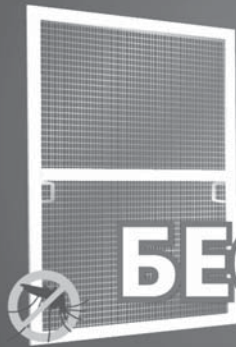
В клинике «СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНА»
(ул. К. Маркса, 39)

9 АПРЕЛЯ ВЕДУТ ПРИЁМ урологи
А.К. САЛАМОВ И Ф.А. ТУАЕВ.

Запись по телефону: 8(8672)40-42-03.

BERTA ОКНА БЕРТА

ТОЛЬКО В АПРЕЛЕ



**МОСКИТНАЯ
СЕТКА**

БЕСПЛАТНО*

г. Алагир, ул. Хетагурова, 126 «А»

8 (928) 859-19-87

*Акция распространяется на все заказы окон всех профильных систем.
Срок действия акции с 01.04.2021 по 30.04.2021г. ИП Ажахов Х. Х. ИНН
070108755266 ОГРНИП 319237500006177. Юр. адрес: Краснодарский край,
г. Краснодар, ул. Красных Партизан, 1/3, корп. 7, кв. 79.

ООО «АГРО-РЕГИОН» ПРЕДЛАГАЕТ

СЕМЕНА КУКУРУЗЫ:

- ЭПСК-434

- РЖТ Эксагон

- КРАСНОДАРСКИЙ 291

- КРАСНОДАРСКИЙ 385

ГЕРБИЦИДЫ: АДЕНГО, СУПЕР КОРН

МИЛАФОРТ, ОПТИМУМ, РИМУС,

Наш адрес: г. Дигора, ул. С. Бердиева, 82.

☎ +7-918-702-65-89, +7-918-459-47-61.

ГУ АТП «Автоколонна-1691»
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

категории «D».

Обр-ся в отдел кадров. ☎ 3-28-04.



ФИРМА «Казбек»
ОКНА и ДВЕРИ.
из ПВХ. СЕТКА В ПОДАРОК.
РАССРОЧКА. ГАРАНТИЯ.
РЕМОНТ. ☎ 8-960-400-28-11.

Алагирский ЦУМ

8-9 апреля, с 9 до 18 ч

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА:

**ПАЛЬТО, КУРТКИ,
КОЖА, КАРДИГАНЫ.**

НОВЫЕ МОДЕЛИ.

РАСПРОДАЖА ДО 50%.

РАССРОЧКА на 6 месяцев, без переплаты,

первоначальный взнос – 1 тыс. руб.

При себе иметь паспорт. ☎ 8-964-041-99-00.



Фирма «АРС»

**Пластиковые
любой сложности.**

ОКНА и ДВЕРИ

На каждое 2-е окно – москитная
сетка в подарок. Ремонт. Цены вас приятно удивят!

☎ 8-928-065-09-64, 8-988-839-43-24.

САЛОНУ КРАСОТЫ

на ул. А. Агузарова, 129 (УЗК, по дороге в Црау)
ТРЕБУЮТСЯ МАСТЕРА: женской и мужской

стрижки, по маникюру и педикюру.

СДАМ САЛОН КРАСОТЫ В АРЕНДУ.

☎ 8-928-686-02-94.

**Организации
ТРЕБУЮТСЯ
МАШИНИСТ**

**КАТКА и
МЕХАНИЗАТОР**
на трактор МТЗ-82.

Оформление

в соответствии с ТК РФ.

Уровень зарплаты –

по соглашению сторон.

☎ 8-928-927-31-56.

Семья Бестаевых благодарит соседей, родственников, друзей, всех, кто разделил с ней боль утраты дорогого Бестаева Сулико Давидовича.

Пусть в ваших домах царят мир и благополучие, пусть ваши близкие будут здоровы и счастливы.

Извещаем, что сорокадневные поминки Сулико состоятся в среду, 7 апреля, по адресу: УЗК, ул. Карсанова, 29.



УСЛУГИ:

ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ.
ОБУЧЕНИЕ БЫСТРОМУ ЧТЕНИЮ
И СЧЕТУ.

☎ 8-928-481-28-98.

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ: ГИПСО-КАРТОН, ЛАМИНАТ, ШПАКЛЕВКА, ОБОИ, КАРНИЗЫ, ПОБЕЛКА, КАФЕЛЬ.

☎ 8-918-702-77-97.

ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА: навесы, ворота, калитки, перила, ограды.

☎ 8-980-344-01-15, 8-989-039-80-56.

ПАШУ ОГОРОДЫ мотоблоком.

☎ 8-989-741-01-80,
8-988-871-05-81, 8-918-705-69-00.

ПАШУ ОГОРОДЫ японским мини-трактором.

УСЛУГИ МИНИ-ЭКСКАВАТОРА.
Фундамент, водопровод, канализация, поглощающая яма.

☎ 8-963-176-73-53.

КОПАЕМ ОГОРОДЫ мотоблоком.

☎ 8-928-938-39-11.

КОПАЕМ ОГОРОДЫ минитракто-ром с почвофрезой.

☎ 8-988-871-05-81, 8-918-705-69-00.

Принимаю заказы на ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ и ПЛИТКИ. ПЛИТКА В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ.

☎ 8-962-745-94-00, Заур.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО.

ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. ОДЕЖДА, КАТАФАЛК, ОРКЕСТР,

ДУДУК. КИРПИЧ, ПЛИТЫ. ГРОБЫ, НАКИДКИ, ВЕНКИ.

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО. ПЕРЕВОЗКА ТЕЛА УМЕРШЕГО.

Возможна оплата после похорон. Обр-ся: г. Алагир,

ул. Ч. Басиевой, магазин «Стегляшка». ☎ 8-928-933-42-32.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ЛЕКСАНА,
ВОРОТ и ПЕРИЛ.**
☎ 8-960-400-28-11.

ПРОДАЮТСЯ:

ДОМ с хорошим ремонтом, ГАРАЖ 18х9, цена – при осмотре;
а/м «Нива» 2004 г. в.;
2 КОРОВЫ стальные.
☎ 8-913-939-52-69.

КАРТОФЕЛЬ продовольственный;
КУКУРУЗА – белая и желтая.
Обр-ся: ул. Кирова, 44.
☎ 3-27-50, 8-928-498-72-80.

БАРАНЫ и ЯГНЯТА.
☎ 8-988-834-31-27, 8-928-933-53-66.

ТЕНТ (брезент) с кольцами.
Имеются разные размеры
– от 30 руб/кв. м.
☎ 8-989-035-50-55, 8-928-928-28-18.

ОТРУБИ; САХАР; МУКА: «Агат» (50, 25, 10 кг), «Зеленокумск» (50 кг, 25, 10 кг); КУКУРУЗА, ПШЕНИЦА, ЛЕХУРД, ЯЧМЕНЬ, КОМБИКОРМ (ПТ, КРС), СТАРТ, РОСТ, ФИНИШ, НЕСУШКА, мел, соя, жмых, дробл. пшен., ячмень молотый, КРУПЫ по 5 кг, СОЛЬ в ассортименте, ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА, САЛФЕТКИ, ТОПЛЕНОЕ МАСЛО, СГУЩЕНКА, МАСЛО подсолнечное. Доставка. Работаем с 8 до 20 ч, без выходных.
Наш адрес: угол улиц А. Агузарова и Ленина, магазин «Хойра».
☎ 8-918-838-61-13,
8-928-687-56-13, Марат.

ЧЕРНОЗЕМ, ОТСЕВ, КАМЕНЬ,
ПЕСОК, БАЛЛАСТ на подсыпку.
Доставка. ☎ 8-989-133-87-16.

КУПЛЮ:

ЗОЛОТЫЕ КОРОНКИ.
☎ 8-928-488-12-22.

РАБОТА:

В продуктовый магазин ТРЕБУЮТСЯ ДВЕ ПРОДАВЩИЦЫ, желательна с опытом работы и без вредных привычек.

☎ 8-918-827-12-43, 8-928-933-47-07.

Редакция газеты «Заря» ПРИНИМАЕТ ОБЪЯВЛЕНИЯ ЕЖЕДНЕВНО, кроме субботы и воскресенья, с 9 до 18 ч. Перерыв – с 13 до 14 ч.
☎ 3-14-64.

Сотрудники Централизованной библиотечной системы выражают глубокое соболезнование заведующей детской библиотекой З.Г. Таболовой по поводу кончины деверя

УРУМОВА
Валерия Асланбековича

Первичная организация КПРФ п. Мизур скорбит по поводу кончины

ТАМАЕВА

Амзора Георгиевича и выражает искреннее соболезнование семье и близким

Коллектив Центральной районной больницы выражает глубокое соболезнование Алле Хударовой по поводу кончины мужа

ЦИХИЕВА
Эльбруса Мациковича

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ,

МОЖНО УКОЛОМ – 5 тыс. руб.

КРУГЛОСУТОЧНО.

☎ 8-928-068-20-71,

8-918-823-48-91, Рита.

Использование материалов и клише допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на «Зарю» обязательна. Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Газета набрана и сверстана в компьютерном цехе редакции, верстка – Валерий Козырев, Фатима Мамиева. Корректор Эмма Лолаева.

УЧРЕДИТЕЛЬ: АМСУ Алагирского района РСО-Алания (363240 РСО - Алания, г. Алагир, ул. Кодоева, 45).

Главный редактор
Д.Е. СУАНОВА.

Газета зарегистрирована 15 ноября 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания, регистрационный номер ПИ № ТУ 15-00080.

Телефоны редакции:
главный редактор – 3-29-72,
зам. гл. редактора – 3-59-73,
главный бухгалтер – 3-14-64,
ответственный секретарь
и отдел экономики – 3-59-75,
отдел социальных проблем
и писем – 3-20-44.



Отпечатано в АО «Осетия-Полиграфсервис»: г. Владикавказ, пр. Коста, 11.

Подписано в печать в 16-40 (по графику – 17-00).

Индекс – П6179. Печать офсетная. Объем – 1 п. л. Тираж – 3210 экз. Заказ № 356

Газета выходит во вторник, четверг, субботу на русском и осетинском языках. Цена свободная. Адрес редакции и издателя: 363240, РСО-А, г. Алагир, ул. Сталина, 72. E-mail: gazeta.zaria@mail.ru сайт: zarya15.ru